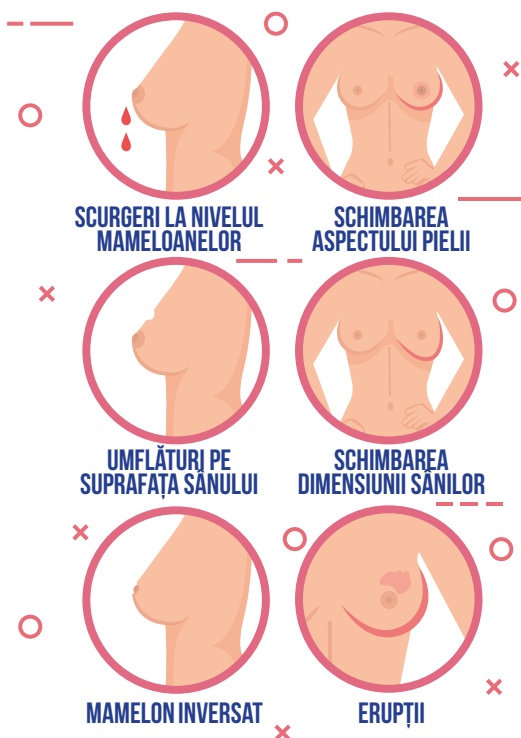


**Teste și proceduri de senologie recomandate pentru depistarea cancerului de sân, fără a fi incluse în categoria testelor de screening:**

- Ecografie mamară – este recomandată anual, începând cu vârsta de 20 de ani.
- RMN de sân – este recomandat complementar în cazul femeilor cu anomalii suspecte depistate mamografic și ecografic.
- Examen clinic al sânilor – este realizat de către medicul de familie sau medicul specialist.
- Autopalparea sânilor este recomandată lunar, la aproximativ o săptămână după menstruație, începând cu vârsta de 20 de ani, însă, fără să fie considerată o modalitate optimă de a identifica, în fază incipientă, cancerul.

## SIMPTOMELE CANCERULUI DE SÂN



*Mamografia și ecografia de sân sunt investigații paraclinice care se efectuează în Laboratorul de Radiologie și Imagistică Medicală, pe bază de programare, cu trimitere de la medicul specialist sau de la medicul de familie, ori la cerere, contra-cost. Investigațiile efectuate pe baza unei trimiteri de la medic de familie/specialist sunt realizate prin contract cu Casa Județeană de Asigurări de Sănătate Arad, fără să implice costuri din partea pacientei.*

*Mamografia este recomandată, cu sau fără ecografie mamară, o dată la unul sau doi ani, pentru femeile de peste 40 de ani, în funcție de structura densă a sânelor. Ecografia este recomandată anual pentru femeile cu vârsta cuprinsă între 20 și 40 de ani. Cele două tipuri de investigații sunt metode complementare, și nu se pot substitui una pe cealaltă.*

### Programări pentru mamografii sau ecografiile mamare:

Biroul de Programări este situat la parterul clădirii principale a Spitalului Clinic Județean de Urgență Arad din strada Andrenyi Karoly, nr 2-4.

**Program de luni până vineri: 07.00-18.00**

**Programări telefonice: 0733 441 686**

**0357 407 200**

Programări on-line: [www.scjarad.ro](http://www.scjarad.ro)

### Documente necesare:

- Bilet de trimitere de la medicul de familie/ medicul specialist
- Card de sănătate
- Carte de identitate

*Considerăm extrem de importantă colaborarea dintre medicii de familie și medicii specialiști ai Laboratorului de Radiologie și Imagistică Medicală pentru încurajarea femeilor de a efectua mamografie și ecografie mamară, scopul primordial fiind depistarea precoce a cancerului de sân în vederea stabilirii, mai apoi, a unui diagnostic adecvat și eficient.*

# SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ARAD



## LABORATORUL DE RADIOLOGIE ȘI IMAGISTICĂ MEDICALĂ

Screening pentru  
cancerul de sân!

Află că  
ești bine!

***Cancerul de sân se numără printre principalele cauze de mortalitate a femeilor din România! Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății, începând cu anul 2021, cancerul de sân a devenit cel mai frecvent tip de cancer la nivel global, reprezentând un procent de 12% dintre cazurile oncologice diagnosticate anual.***

## **Ce este screening-ul cancerului de sân?**

Screening-ul cancerului de sân presupune examinarea periodică, a tuturor femeilor, din grupa de vârstă cu risc (peste 40 de ani) pentru identificarea, în fază timpurie, a unor potențiale afecțiuni medicale de natură oncologică. Fiecare femeie trebuie să fie informată, de către medicul de familie și de medicul specialist, despre cele mai eficiente metode de screening!

Mamografia este una dintre cele mai utilizate metode de screening, și are drept scop descoperirea cancerului de sân în stadii incipiente, atunci când este mai ușor de tratat și înainte ca tumora să crească suficient pentru a putea fi palpabilă.

Mamografia efectuată ca metodă de screening reprezintă standardul de aur în depistarea precoce a modificărilor maligne sau benigne apărute la nivelul sânilor.



## **Servicii medicale complete pentru screening-ul cancerului de sân în Laboratorul de Radiologie și Imagistică Medicală!**

Screening-ul mamar ajută la depistarea precoce a unor formațiuni, la nivelul sânilor, înainte ca acestea să fie simțite la palpare sau să producă simptome. Depistarea formațiunilor, nodulilor, în stadiu incipient, permite aplicarea unui tratament eficient, însă pentru aceasta efectuarea, la timp, a unei ecografii de control sau a unei mamografii – în funcție de vârsta pacientei – este esențială!

## **Ce este ecografia mamară?**

Ecografia mamară este prima investigație recomandată, de către medicii de familie și medicii specialiști, femeilor cu vârsta până în 40 de ani. Aceasta poate depista localizarea și dimensiunile unor formațiuni suspecte și poate fi efectuată de mai multe ori pe parcursul unui an, deoarece este o investigație non-invazivă și are drept principiu, emiterea de ultrasunete de către o sondă specială. Ecografia nu este dureroasă și nu prezintă disconfort pentru pacientă.

## **Ce este mamografia?**

Mamografia este considerată examinarea de prima intenție a sânilor la femeile de peste 40 de ani, examinare care utilizează raze X, iar doza de iradiere folosită în cazul acestei investigații este scăzută, comparativ cu aparatele clasice de radiologie. Mamografia este utilizată, cu succes ca metodă de screening pentru cancerul de sân.

## **De ce este necesară puncția bioptică ecoghidată?**

În cazul în care, în urma efectuării unei investigații – ecografie sau mamografie – sunt evidențiate leziuni suspecte, medicul radiolog poate recomanda efectuarea unei puncții bioptice ghidate.

Puncția bioptică ecoghidată (biopsia mamară) este indicată pentru obținerea unui diagnostic, de certitudine, histopatologic. Procedura de puncționare a sânilor are riscuri minimale, însă poate certifica, în urma examinării histopatologice natura benignă ori malignă a unui nodul format la nivelul sânilor.

Intervenția medicală se efectuează în aproximativ 30 de minute, nu necesită internare, această procedură putând fi efectuată în regim de spitalizare de zi.

O echipă multidisciplinară alcătuită din medici ai Spitalului Clinic Județean de Urgență Arad - radiologi, chirurghi și anatomo-patologi va efectua puncții mamare pentru pacientele cărora, în urma investigațiilor imagistice sau radiologice – ecografie mamară ori mamografie – li s-au descoperit noduli la nivelul sânilor.

## **Cum decurg investigațiile mamare?**

- Pacienta se programează la ecografie sau mamografie, în funcție de recomandarea medicului de familie sau a medicului specialist;
- Dacă rezultatul ecografiei/mamografiei indică existența unor formațiuni/noduli la nivelul sânilor pacienta poate opta, la recomandarea medicului, pentru puncția bioptică ecoghidată (biopsie) mamară;
- Puncția mamară constă în extragerea unei probe de țesut cu ajutorul unui ac de puncție prevăzut cu un sistem de tăiere în vârf;
- Țesutul obținut este suficient pentru ca medicul anatomo-patolog să stabilească dacă formațiunea este de natură benignă sau malignă.