

MĂSURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADELE CANICULARE

I. Prevenirea incendiilor

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile județene sau locale din zonele cu risc crescut de incendiu și, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituțiilor din zonele menționate **trebuie să elaboreze programe speciale de măsuri** pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprindă:

- **Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu** în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsurile de protecție specifice.
- **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere și a rezervelor de substanțe stingătoare.**
- **Asigurarea protejării față de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbră.**
- **Verificarea utilajelor agricole** folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție.
- **Restricționarea efectuării, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălziri excesive**
- **Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole și în locuri cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement.**
- **Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt; locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.**
- **Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis în incintele unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face numai în locuri special amenajate, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.**
- **Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare.**
- **Prevenirea jocului copiilor cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o obligație a persoanelor care răspund, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.**

II. Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- **Deplasările** sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);

- **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11.00-18.00;

- **Purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;**

- **Beți 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușetel, urzici);**

- **Mâncăți fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă);** mâncați echilibrat și variați insistând pe produsele cu valoare calorică mică;

- **Evitați băuturile ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucerile carbogazoase) în cantitate mare;**

- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;**

- **Nu consumați alcool (inclusiv bere) – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;**

- **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;**

- **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme;**

- **Cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;**

- **Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;**

- **Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;**

- **Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmului activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.**

NESECRET

Bulevardul Dimitrie Pompeiu, nr. 10A, Sector 2, București
Telefon: 0212086150, Fax: 0212420990, e-mail: igsu@mai.gov.ro

MAIL-1739/22.06.2023/16:22
FW: PREVENIRE / FORMAT EDITABIL - CALCULATOR INTERNET
IGSU

Anexa 2

REGULI

de comportare în cazul producerii incendiilor în apropierea căilor de circulație principale

○ Dacă ne aflăm în mers:

❖ **evitarea pătrunderii în zona de fum, iar dacă am fost surprinși de acesta nu trebuie să oprim pe loc;**

❖ **anunțarea incendiului prin numărul de urgență 112 și transmiterea tuturor informațiilor utile pentru pompieri (locul producerii, direcția de propagare a focului, dacă sunt sau nu persoane surprinse);**

❖ **închiderea geamurilor și comutarea instalației de climatizare pe modul recirculare, pe timpul traversării zonei;**

❖ **dacă traficul este deja restricționat, trebuie menținută liberă banda de urgență pentru accesul autospecialelor de pompieri.**

○ Dacă suntem în staționare:

❖ **Părăsirea zonei de manifestare a fumului și semnalizarea celorlalți participanți la trafic asupra evenimentului;**

❖ **Îndepărtarea de autovehicul și respectarea indicațiilor primite din partea autorităților;**

❖ **Pe timpul traversării zonei de pericol trebuie protejate căile respiratorii cu ajutorul unui material textil umezit.**

MĂSURI
de apărare împotriva incendiilor

In vederea prevenirii izbucnirii unor incendii la vegetația uscată, miriști, respectați următoarele măsuri de apărare împotriva incendiilor:

- ❖ Utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu și pe timp de vânt este interzisă;*
- ❖ Arderea resturilor vegetale, gunoaielor, deșeurilor și a altor materiale combustibile se face în locuri special amenajate ori pe terenuri pregătite, cu luarea măsurilor ce se impun pentru împiedicarea propagării focului la vecinătăți, asigurându-se supravegherea permanentă a arderii, precum și stingerea jarului după terminarea activității;*
- ❖ Arderea miriștilor se face numai după luarea măsurilor ce se impun pentru împiedicarea propagării focului la vecinătăți, asigurându-se supravegherea permanentă a arderii;*
- ❖ nu faceți focul deschis în curți, grădini, lângă construcții și la mai puțin de 200 m fata de marginea pădurii, precum și pe timp de vânt;*
- ❖ nu fumați în locuri cu pericol de incendiu și nu aruncați la întâmplare resturi de țigări sau chibrituri aprinse;*