



Marșul pentru viață 2022

„Egalitate, echitate și sprijin – din prima secundă și întreaga viață”

Listă cu posibile activități care se pot organiza în „Luna pentru viață” 2022 „Egalitate, echitate și sprijin – din prima secundă și întreaga viață”

- 1. **Postați, distribuiți, promovați** bannere pro-viață, mărturii, articole, știri cu mesaje și activități legate de „Luna pentru viață” 2022 „Egalitate, echitate și sprijin – din prima secundă și întreaga viață”.
www.marsulpentruviata.ro, <https://www.facebook.com/MarsulpentruViata>.
- 2. **Leapșa pentru viață online.** Utilizatorii rețelelor de socializare sunt invitați să posteze clipuri video cu răspunsul lor la întrebarea „**Ce ai face tu pentru a fi mai multă egalitate și echitate în privința mamelor și a copiilor?**”, folosind hashtag-urile #mpv2022 și #egalitateechitatesisprijin. Marți, 1 martie.
- 3. **Proiecții de film pro-viață.** Lista filmelor pro-viață și descrierea lor se găsesc pe marsulpentruviata.ro/resurse/filmeproviata. Pentru a primi filmele puteți trimite un mail la adresa filmeproviata@romaniapentruviata.ro.
- 4. **„Spune-mi o poveste pentru suflet”** – ateliere de citit cărți pro-viață pentru copii, coordonate de profesoara Ioana Revnic. Contact: spuneopovestepentrusuflet@gmail.com.
- 5. **Campanie națională caritabilă „Sprijin pentru centre – sprijin pentru viață”** – Adolescenții, tinerii și adulții pro-viață de toate vârstele sunt încurajați să se unească și să sprijine cel mai apropiat centru de sprijin pentru femeile în criză de sarcină. Se pot dona: scutece, lapte praf, produse de îngrijire pentru bebeluși, alimente, bani.
- 6. **Ziua Națională a Prăjiturilor Pro-viață** – susținătorii vieții sunt invitați să realizeze prăjituri împreună cu cei dragi și să le decoreze cu mesaje pro-viață, apoi să posteze fotografiile pe rețelele de socializare cu folosind hashtag-ul: #prajituriproviata. Sâmbătă, 5 martie.
- 7. **Târg caritabil de prăjituri pro-viață** pentru susținerea femeilor în criză de sarcină. Prăjiturile pregătite în Ziua Națională a Prăjiturilor Pro-viață pot fi folosite pentru organizarea Târgului caritabil de prăjituri pro-viață, iar fondurile strânse în urma donațiilor pot fi dăruite, mai departe, unui centru de sprijin pentru femei în criză de sarcină. Duminică, 6 martie.



- 8. **„Flori pentru mămici”** Voluntarii pro-viață oferă flori femeilor însărcinate și mamelor aflate la o maternitate în găzduirea unui centru maternal. Florile sunt însoțite de mesajul „Mamă, îți mulțumesc că m-ai născut!”. Marți, 8 martie.
- 9. **Campanie online „Mamă, îți mulțumesc că m-ai născut!”**. Susținătorii campaniei sunt invitați să-și posteze la fotografia de profil pancarta cu anul în care s-au născut și mesajul „Mamă, îți mulțumesc că m-ai născut”. Pancartele pot fi descărcate de la acest link: <http://www.marsulpentruviata.ro/resurse/pancarte/>. Marți, 8 martie
- 10. **Atelier online de bannere pro-viață pentru adolescenți**. Tinerii pot învăța cum să editeze într-un mod simplu bannere cu mesaje pro-viață pe care le pot distribui mai departe pe rețelele de socializare.
- 11. **Ziua Națională a Tricourilor Pro-viață** – adolescenții și tinerii sunt invitați să printeze sau să picteze un tricou cu un mesaj pro-viață, să se fotografieze cu tricoul și să posteze fotografia pe rețelele de socializare împreună cu hash-tag-ul #tricouproviata.
- 12. **Atelier de pancarte pro-viață pentru adolescenți**. Liceeni și studenții își vor desena propria pancartă pro-viață pe care o pot purta la „Marșul pentru viață” din localitatea lor sau pe care o pot fotografia și distribui pe rețelele de socializare împreună cu hash-tag-ul #pancartaproviata.
- 13. **Conferință cu un invitat pro-viață**. Pot fi invitați actualii sau foștii președinți ai unor asociații pro-viață, medici ginecologi, asistenți sociali sau preoți pro-viață, dar și alți lideri pro-viață ce activează în diferite domenii.
- 14. **Crosul pentru viață** – eveniment caritabil organizat cu scopul de a promova viața prin alergare. Crosul pentru viață include crosul familiei (3 km) și crosul copiilor.
- 15. **Plantează un copac**, ca un pas spre conștientizarea unei pierderi unei vieți care s-ar fi putut dezvolta asemenea unui copac. Copiii, tinerii și adulții de toate vârstele pot planta câte un copac în memoria victimelor avortului din localitatea din care ei provin.
- 16. **Drumeție pentru viață** organizată cu adolescenții și tinerii care s-au implicat în organizarea Lunii pentru viață, cu scopul de a întări legătura creată între aceștia și de a pune bazele unei echipe ce va organiza activități pro-viață pe tot parcursul anului.